

De activiteiten van 2009

Ook in de voorbereiding voor 2009 gaan wij een aantal activiteiten organiseren om geld in te zamelen voor het goede doel.

Panbosloop

1e zondag van April.

Loopbandestafette

Onze 2e loopbandestafette zal opnieuw worden georganiseerd in samenwerking met [Broertjes Sport & Health](#). Foto's van het evenement van 2009 zijn [hier](#) te bekijken.

SMS log 2009

01-06-2009 / 15:26:46

we zijn al weer ongeveer een uurtje binnen. Het was weer een fantastische loop zonder grote problemen. Straks naar zeist, uitpakken en eten. Groetjes, Frank

01-06-2009 / 10:03:31

Lopers zijn voor het laatste deel op weg naar Rotterdam! Team 19 diakonessenhuis

01-06-2009 / 06:40:57

Team a maakt zich op voor de laatste etappe. Met nog 3 lopers in de ploeg (gerard stapt vanaf nu over naar team b) nog zo'n 35km voor de boeg. We ruiken de coolsingel en kijken uit naar de binnenkomst daar. Onze lopers zijn nog aardig fit, op wat slaapgebrek en wat pijntjes na, dus moet helemaal goed gaan komen! Grz Juut, team a

01-06-2009 / 03:04:18

Team A is weer klaar en word nu gemasseerd en eet wat. Dan straks weer op pad richting NI. In Zele was het weer groot feest in nederlandse stijl. Groetjes, Frank

01-06-2009 / 02:58:54

om 2.40 is team b weer van start.team a kwam aan en was erg toe aan rust en eten.de etappe was lang en de eerste serieus styve benen en ongemakken beginnen zich te melden.team b loopt in bazel.de sfeer is goed(al zyn we erg duf).omwonenden leven erg mee.op naar het vlgde checkpoint

31-05-2009 / 23:55:38

Belgie is nog lang, de spieren worden strammer maar het tempo ligt er nog goed in. Maurice

31-05-2009 / 14:59:47

het is hier mooi, de sfeer is goed. Gelukkig nog redelijk uit te houden, 24 graden.

31-05-2009 / 14:52:32

Massage en gegeten. nu op weg naar belgie voor de avond etappe. 1E stop and go voor ons team! fout parkeren en wildplassen, helaas. we rijden weer, groet,Team B

31-05-2009 / 14:20:19

alles ok 2e etappe team b is prima verloren. hulde aan gerard v. voor de perfecte maaltijden. gr. koen

31-05-2009 / 09:00:49

team a wordt gevoed en gemasseerd.team b is nu weer 5 km in de etappe en het weer is nu nog heerlijk.we zyn byna in bellenglise.

31-05-2009 / 08:42:48

de etappe zit erop. In de zon en Brian bakt een eitje! Heerlijk. Maurice

31-05-2009 / 05:34:45

de lichtjes gaan uit. De 1e nacht zit erop! De Zonsopkomst hier in frankrijk is prachtig! Het lijkt weer een mooie, warme dag te worden. Grz Juut, team a

31-05-2009 / 04:39:52

0445 uur. Zonsopkomst boven noord frankrijk. 105 km onderweg. Langzaam wakker worden. Maurice

30-05-2009 / 22:01:49

We zijn van start! De eerste kilometers zitten erop, de avond valt. Prachtig. Maurice

30-05-2009 / 20:23:17

we zyn gestart om 8.12.het is hier warm weer.hebben pasta in de zon gegeten.team b is nu gaan ryden en we gaan nog even rusten.

30-05-2009 / 19:52:39

Over 20 minuten starten we. Nog even lekker in de zon en we gaan. Op naar de eerste etappe . Groetjes , Frank

30-05-2009 / 17:09:48

aangekomen op startlokatie PARIJS. Prima stemming, wel veel wind.

30-05-2009 / 14:46:47

frank opstandig, gerard 2 handen op zijn buik, wij leiden, reis voorspoedig en ...Gezellig!

30-05-2009 / 11:32:20

We zijn onderweg in België en staan een eindje voor Antwerpen in de file.. Groetjes, de mensen in de volgauto

27-05-2009 / 22:55:06

De SMS-service is weer in de lucht. Volg ons live via de website de komende dagen!

Gastenboek 2009

10-06-
2009
om
15:16:53

Beste mensen,

n.a.v. de titel op diakweb jullie foto's en teksten bekeken. Wat een prestatie en wat een opbrengst! Geweldig gedaan!

Afzender: Lies Orthmann activiteitenbegeleiding

04-06-
2009
om
09:36:51

Nou ik ben ook weer helemaal bijgekomen van de hele happening van het afgelopen weekend en niet te vergeten mijn wedstrijdje van gisterenavond ;)

De benen voelen ontzettend goed en soepel (is andere koek dan vorig jaar). Dames bedankt voor de goede massages, want dat heeft er voornamelijk voor gezorgd dat ik nog steeds normaal kan lopen. Blessures die ik verwacht had, zijn uitgebleven (oefening baart kunst bij zo'n magische race!).

Ik wil iedereen verder bedanken voor de goede support, overheerlijke maaltijden en vooral voor de leuke, sportieve en gezellige dagen die we gehad hebben afgelopen weekend.

Hopelijk dat iedereen nu weer een beetje over zijn slaapgebrek heen is en tot bij het eindfeest of bij de BBQ.

Afzender: Joyce

03-06-
2009
om
18:45:07

Ik had met mijn duffe hoofd gisteren al een stukje geschreven maar het verkeerde mailadres ingevuld...tja....dat heb je he...beetje slaaptekort.

Bij het wegrijden bij het ziekenhuis maandagavond was ik even in de war. Ik dacht....huh....we moeten toch zo weer de camper in en verder??? Maar goed...een aantal warme douches later en veel gezonde maaltijden (de extra kilo heb ik er alweer afgewerkt) ben ik weer een beetje terug op aarde.

Iedereen heel erg bedankt en gefeliciteerd met weer een top ropa. Ik vond het weer erg gezellig en positief bizar (als ik het uitleg dan denk ik nog steeds....wie doet dat nou...zo weinig slaap en zoveel marsen en

tucjes).
Ik moet helaas de bbq missen. Heel veel plezier.
Liefs,
Maaike
Afzender: Maaike

03-06-
2009
om
15:07:10

Hallo team het was niet makkelijk om er dit jaar niet bij te zijn, ik wilde graag op de coolsingel zijn maar het ging mis met het openbaar vervoer. gefeliciteerd allemaal met deze prestatie.

groet Jan van Nimwegen
Afzender: Jan van Nimwegen

02-06-
2009
om
22:31:43

Beste mensen,
Ook ik heb weer een fantastische Roparun meegemaakt, nu als fietser. Is me erg goed bevallen. Vandaag nog samen met Gerard VP, Piet en Koen de auto's netjes schoongemaakt en teruggebracht. Ik wil iedereen van het team bedanken voor de geweldige sfeer (het wordt elk jaar steeds beter en professioneler). Ook wil ik jullie en Rob Florijn bedanken voor de extra aandacht die jullie gaven voor het 10 jarig jubileum van Gerard V en mij, zonder jullie had ik het niet volgehouden. Bauke en Brian wil ik een extra pluim geven, jullie zijn echt een aanwinst voor het team. Gerard V.....volgend jaar weer ? Wat mij betreft gaan we op naar de 20 jaar deelname.

Afzender: Jos Karstanje

02-06-
2009
om
15:41:02

Hé bikkels, allemaal weer een beetje terug op aarde?? Bij deze nogmaals hartelijk dank voor een top-run met veel lol en een beregoede prestatie. Veel plezier met nagenieten en tot gauw.

Marco
Afzender: Marco

02-06-
2009
om
11:25:58

Hallo toppers,
Al een beetje wakker of nog in de roes van... Wat een super run hebben wij gelopen! Constant en met een geweldige snelheid. De sfeer was perfect, ik heb genoten van de reis naar Parijs, het aloude RoPa terrein, de pasta, het vertrek, de teamgeest, het loopgeweld en ga zo maar door.
Speciaal nog petje af voor onze nieuwe chauffeurs, Brian en Bouke, die ons veilig door het Franse, Belgische en natuurlijk Nederland hebben gestuurd.zonder ook maar één hobbel! En niet te vergeten het eitje mèt.

Ik ga niet iedereen en alles persoonlijk noemen, anders is het gastenboek vol, maar het was SUPER, jongens, meiden allemaal bedankt voor een super weekend!!!

Alle verzorgers, chauffeurs, fietsers BEDANKT, want zonder jullie lopen

we echt niet ver!!!

Op naar volgend jaar.....

Afzender: rust lekker uit en groeten, Willem

02-06-
2009
om
00:05:24

Allemaal gefeliciteerd met deze prestatie.

Ron

Afzender: Ron ten Hoven

01-06-
2009
om
21:32:06

Wederom een geslaagde Roparun. Iedereen die het mogelijk heeft gemaakt en op welke manier dan ook zijn of haar ondersteuning heeft gegeven om tot dit succes te komen, bedankt. Ik heb er een goed gevoel aan overgehouden, en hoop dat er een vervolg op gaat komen. Rust nu maar goed uit en tot ziens bij BBQ of Slotfeest.

Afzender: Fred van Dijen

01-06-
2009
om
20:00:55

Hoi Kanjers Willem, Gerard en de andere roparunners,

Wat een super prestatie, gefeliciteerd! Ga voorlopig even lekker nagenieten.....

groetjes van,
Bert, Gejo, Jacco en Dennis

Afzender: Gejo

01-06-
2009
om
16:03:55

gefeliciteerd!!!! EEN Super Prestatie!!!

Diana

Afzender: dicarlex

01-06-
2009
om
15:05:48

Fred,

Hier je broertje. Van harte gefeliciteerd met deze prestatie. Ik type dit bericht vanuit een terminal in het DIAK. We zijn op bezoek bij mijn schoonvader die nu ruim een week hier ligt.

Misschien bellen we vanavond nog wel even.

Groet,

Claudia en Rob

Afzender: Rob van Dijen

01-06-
2009
om
14:38:23

Gefeliciteerd met deze prestatie. De binnenkomst was goed te zien via internet. Geniet nu van een biertje achter de finishlijn en een veilig rit naar Zeist.

Afzender: Henk

01-06-
2009
om
14:31:49

jeah!! Gefeliciteerd. Jullie 10e Roparun is volbracht. Wat een heerlijk euforisch gevoel zal dat zijn. Geniet lekker na, neem een pilsje (of wat) en maak veel plezier met elkaar.
Liefs van Carline en Andrea
Afzender: Andrea Blom

01-06-
2009
om
12:25:50

Hallo Team 19,
Nog zo'n 25 kilometer en dan lopen jullie overde Coolsingel toegejuicht door al het enthousiaste publiek. Maak er een feestje van!
Lieve groet van Andrea
Afzender: Andrea Blom

01-06-
2009
om
12:13:39

go go go Willem

steeds ouder steeds beter
succes verder

xBas
Afzender: Bas

01-06-
2009
om
12:10:28

Hoi pap. Willem,
Veel succes dat laatste stukje!
En we komen zo meteen kijken

De rest ook veel succes nog

kus Lieke
Afzender: Lieke

01-06-
2009
om
12:07:30

Wat is het weer genieten om jullie te volgen! En wat ben ik weer jaloers; wat zou ik het graag een keertje mee willen maken! Kan ik me bij deze inschrijven voor reserve van de reservelijst??

De laatste loodjes: Zet 'm op, maar vooral: Geniet er van!! :-)

Dikke kus,
Anja

Afzender: Anja

01-06-
2009
om
11:21:17

Go Willem! Het wordt wel een beetje warm dus ik hoop dat je je hoofd koel houdt. Nog maar een paar kilometers en dan eindelijk rust.
Afzender: Ex-RaboFr@nk!

01-06-2009 om 11:20:01	<p>Ha Fred en teamgenoten,</p> <p>Een ontzettend mooie en sportieve prestatie! Heb altijd veel bewondering voor alle deelnemers. Als Rotterdammer zal ik eens kijken of ik jullie tussen de menigte kan vinden en jullie nog even kan aanmoedigen.</p> <p>Veel succes met de laatste kilometers!</p> <p>Afzender: Kris</p>
01-06-2009 om 10:50:57	<p>Beste Gerard, top dat je op jouw leeftijd nog zo lekker mee kan. Nog even en je komt aan in de mooiste stad van nederland 010. Niet alleen jij maar het gehele team topprestatie groet</p> <p>carl</p> <p>Afzender: Carl Mesker</p>
01-06-2009 om 10:19:56	<p>Jullie doen het super! Nog even volhouden tot de Coolsingel, maar jullie kunnen nu al trots zijn op deze prestatie!!</p> <p>Groetjes, Marleen</p> <p>Afzender: Marleen Schot</p>
01-06-2009 om 09:45:06	<p>Hup team 19 ,hup Fred op naar de finish!!! Liefs Diana</p> <p>Afzender: carmen lex diana</p>
01-06-2009 om 09:14:19	<p>He team 19.</p> <p>Goed om te zien dat de 10-de editie zo goed verloopt! Geniet van de doorkomst.</p> <p>Succes met de laatste loodjes.</p> <p>liefs, Saskia</p> <p>Afzender: Saskia Wakelkamp-Sanders</p>
01-06-2009 om 08:57:30	<p>Kom op! Jullie zijn bezig met de laatste kilometers!</p> <p>Ga er nog even tegenaan!!!!!!!!!!!!!!</p> <p>Jullie doen het goed en jullie liggen goed op schema.We zitten al vanaf vanmorgen te kijken.</p> <p>Veel succes met de laatste kilometers!</p> <p>Xxxxx Louise</p> <p>Afzender: Louise</p>
01-06-2009	<p>Goedemorgen team van Fred van Dijen zie dat jullie bergen op zoom al gepasseerd zijn, de laatste loodjes. Succes!!! Bij ons in het haagse is het al erg zonnig, net de zonwering uit moeten doen want ik kon niet</p>

om 08:50:55	rustig mijn champagne drinken bij het ontbijt met die zon in mijn gezicht.... Drinken jullie genoeg!!! Afzender: Julien Alsem
01-06-2009 om 08:50:52	Beste allemaal, Het eind komt in zicht!! Jullie doen het hartstikke goed. Nog even elkaar oppeppen en de vermoeidheid naat je neerleggen. Jullie kunnen het! Succes en plezier met de laatste kilometers. Groet van Andrea Afzender: Andrea Blom
01-06-2009 om 08:02:11	fred zet 'm op!! onwijs goed man ,nog 60 km te gaan Afzender: carmen lex diana roparun
01-06-2009 om 07:44:45	In Bergen op Zoom zijn jullie aangekomen en ik lees dat zich nu serieuze ongemakken aandienen. Kop op mensen! Nog even volhouden! Zoalng de teamgeest er is lukt het!! Tot vanmiddag! Afzender: Gerda
01-06-2009 om 07:31:30	Hoi allemaal Ik zie dat jullie aardig op schema zijn. Het gaat jullie zeker lukken om een goede tijd neer te zetten. Het weer wordt warmer dus voor de laatste kilometers extra veel succes Riekie Meyer Afzender: riekie Meyer
01-06-2009 om 00:32:47	Hoi allemaal, zie net jullie doorkomst van 01-06 00:25. Zowat 00:30 min. voor op schema. Werkelijk grandioos wat jullie presteren. Hou dit vast! Allen nog veeeeeeel succes voor de komende kilometers. Met Texelse groet Ron ten Hoven Afzender: Ron ten Hoven
31-05-2009 om 23:29:30	het gaat super!! Jullie gaan nu de nacht in; sterkte, blijf op de weg en niet verdwalen hoor! Hoi Fred; mag je zomaar weer naar je eigen lichtjes staren. Blik en verstand op oneindig en met muziek in je oren op weg naar de Finish . Ik ga nu richting bed en hoop dat er nog een

	<p>plekje is; Je twee koters hebben hem weer ingepikt. Succes en zet 'm op,je grote bewonderaar Di</p> <p>Afzender: carmen lex en Diana</p>
31-05-2009 om 20:31:09	<p>Hallo Gerard, Willem, Koen en alle andere Roparunners, Als ik het kaartje goed bekijk zitten jullie nu rond Brussel en zijn al zo'n 300 km. op weg. En het gaat nog steeds geweldig. Hou vol, het is nu nog een paar uurtjes licht en al wat aan het afkoelen. Een goede nacht gewenst en op naar Nederland!</p> <p>Lieve groet en een kus van Carline en Andrea</p> <p>Afzender: Andrea Blom</p>
31-05-2009 om 20:25:28	<p>Hee Fred, super dat je weer meedoet!!!</p> <p>Ik heb veel bewondering voor jullie, heel veel succes!!! Groetjes, je nichtje Karin.</p> <p>Afzender: Anoniem</p>
31-05-2009 om 20:09:09	<p>Het gaat heel goed. Jullie mogen trots wezen op het team. Jullie zijn al over de helft en houden er nog steeds het tempo goed in. Ga zo door en hou vol. Elke stap is een stap dichterbij de finish. Zet 'm op.</p> <p>Roel Giezeman</p> <p>Afzender: Roel</p>
31-05-2009 om 20:03:29	<p>Het gaat top! Nog even volhouden.</p> <p>We houden jullie de hele dag bij, ga zo door!</p> <p>Jullie gaan zeker met een goede tijd over de finish.</p> <p>Tot morgen!</p> <p>Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx Louise</p> <p>Afzender: Louise Giezeman</p>
31-05-2009 om 18:24:15	<p>De helft is gepasseerd en jullie gaan nog steeds hardstikke goed! De temperatuur wordt wellicht iets beter, maar de vermoeidheid zal steeds verder toenemen. We blijven jullie echter steunen!</p> <p>Zelfs in het oosten van het land zit de familie aan TV Rijnmond gekluisterd!</p> <p>Afzender: Gerda</p>
31-05-2009 om 16:35:24	<p>Hallo Fred van Dijen, ik hoor dat je door België komt ken je effe een krat palm voor meebrengen? Schijnt heel weinig te kosten.. Groeten van je favoriete swager....Julien Alsem</p> <p>Afzender: j</p>
31-05-2009 om 16:31:42	<p>hallo Fred van Dijen, duurt het nog lang of ben je er al bijna? Ik steek alvast de BBQ aan, wij kunnen niet langer op je wachten! Ik hoop voor je dat er nog wat in de fles zit als je eindelijk hier bent.....</p>

	Afzender: Julien Alsem www.alsem.nl
31-05-2009 om 16:28:27	he fred van dijen breng een glas palm voorme mee, schijnt heel goedkoop te zijn in belgie??!!! Je favoriete zwager Julien Alsem Afzender: Julien Alsem www.alsem.nl
31-05-2009 om 14:19:24	Wat een team, we hopen dat het niet te warm wordt. Voor Maurice een extra aanmoediging van ons, want morgen ben ik ook onderweg (elfstedentocht) en dan komt er niet zoveel van om te schrijven. pa & ma giezeman Afzender: pa & ma giezeman
31-05-2009 om 14:15:09	Maurice, ben je al verbrand? XXXX Afzender: Gerda
31-05-2009 om 13:32:25	Chantal en Hanke, ik denk aan jullie en jullie team! Succes! XX Afzender: Gina
31-05-2009 om 12:50:27	lieve allemaal, vanmorgen, tijdens mijn eigen rondje utrecht-bunnik-utrecht in een heerlijk zonnetje waren mijn gedachten voortdurend bij jullie: ik moet nu eindelijk eens gaan berichten!!! dat ik jullie allemaal op afstand steun en jullie nog een hele succesvolle zondagmiddag toewens en heel veel aan jullie ga denken aankomende nacht. Jullie berichten worden ook door mij gevolgd...ik wens iedereen een hele prettige tocht ook de chauffeurs, fietsers en de teamleden van de logistiek! Lieve groet, Rebecca Afzender: Rebecca
31-05-2009 om 12:41:06	halo marcel wij wensen jou en team 19 heel veel plezier hoe gaat het op de fiets heb je al zadelpijn gr van pa en ma uppelschoten Afzender: Anoniem
31-05-2009 om 11:37:37	De kop is er af.Op weg naar Belgie en gelukkig het weer zit mee. De rest ook?? Voor Fred: hoi kanjer ik heb je op de mobil ook al wat geschreven ik kan nu vertellen dat het er op staat. Zijn je benen al gewend aan het feit dat ze ineens moesten lopen inplaats van fietsen?? ik hoop dat het goed gaat. XXX van mij. en sterkte

Afzender: lex carmen diana

31-05-
2009
om
11:09:35

hoi papa ik hoop dat je het leuk vind veel plezier lex

Afzender: lex carmenen diana

[roparun](#)

31-05-
2009
om
10:19:48

hoi fred ik hoop dat je het leuk vind veel plezier

Afzender: lex en diana en carmen

31-05-
2009
om
09:58:22

hoi papa ik hou van jou ik hoop datje het red kusjes danny mama bobby.

En mars ik hoop dat je kontje zonder blaren aankomt want hardlopen doe je heel veel maar je hebt dit jaar nog geen kilometer gefietst sterkte ermee en succes natuurlijk voor het hele team we volgen julie groetjes uit utrecht bobby astrid en danny

Afzender: bobby en danny

31-05-
2009
om
09:21:51

Hoi allemaal

Jullie doen het ontzettend goed Ik wens jullie heel veel succes. Ik zelf ga van het goede weer genieten door te gaan zwemmen maar vanavond ga ik weer kijken hoe jullie er voor staan. Voor de lopers heel veel loopplezier en geniet er van.

Riekie Meyer

Afzender: riekie Meyer

31-05-
2009
om
09:04:38

Hallo Kanjers,

Wat nou eerder starten om op tijd op de Coolsingel aan te komen! Wat een geweldige tussentijden. Hou zo vol. De eerste nacht is achter de rug en nu lekker het zonnetje in. Op naar België.

Afzender: Andrea Blom

31-05-
2009
om
08:38:17

De dag is weer begonnen. Het gaat goed!

Jullie zijn al bijna in België, top!

Veel succes en ga er weer tegenaan!

Xxxxx Louise G

Afzender: louise Giezeman

31-05-
2009
om
08:35:45

Veel succes met het lopen.

Ik zie dat jullie bijna in België zijn.

Groetjes van Bas (Giezeman)

Afzender: Bas

31-05-
2009
om
07:38:45

We worden hier in huis langzaam weer wakker en kijken naar jullie positie. Ik kan mijn ogen niet geloven: wat gaan jullie goed! Doe voorzichtig!
Iedereen heel veel sterkte toegewenst op deze mooie dag!!
Groetjes,
Gerda + kids
Afzender: Gerda

31-05-
2009
om
07:09:16

veel succes en volhouden allemaal, triest te lezen over het blessureleed.
Wel goed weer om te lopen, alhoewel.....niet te warm?
Veel groeten van het nachtelijk team (kraam)
Namens allen;
Inez Keizer
Afzender: Inez Keizer

30-05-
2009
om
23:18:09

Terwijl ik zo mijn nestje opzoek wil ik alle lopers veel succes wensen. De eerste 37 kilometers zijn al weer weggesnoept. Geniet van het lopen, de sfeer en de koelte van de nacht. Zet hem op.
Gr Barbara Giezeman
Afzender: barbara

30-05-
2009
om
22:15:51

wij wensen het team veel succes. De eerste loodjes zitten erop. Denk nog maar niet aan de laatsten. Maurice zet hem op, pa & ma gzm
Afzender: Pa &Ma Giezeman

30-05-
2009
om
21:56:30

Hallo allemaal,
De kop is eraf, volhouden maar en veel succes en plezier onderweg!!
Groetjes,
Marleen
Afzender: Marleen Schot

30-05-
2009
om
21:35:46

Hé Piet en Marco , hopelijk verloopt alles vlotjes en kunnen jullie weer terugkijken naar een goed verlopen europarun 2009.
The kids, en Tas en Riek gaan met ons morgen naar Maarseveen, lekker een dagje dobberen, of bakken.
De FC heeft trouwens twee spitsen gekocht !!!
Veel plezier en hopelijk hebben jullie ook goed weer, ook namens Urs.

Groetjes Dick en Ursula
Afzender: Dick van't Sant

30-05-
2009

Lieve Papa(en andere teamleden),
doe allemaal heel goed jullie best!
Ik vind het top dat jullie dit doen!!!

om 20:37:13	Heel veel succes en tot maandag! Kusjes van Louise Afzender: Louise Giezeman
30-05- 2009 om 20:16:20	De start hebben jullie achter de rug! We zitten met z'n 4-tjes achter de computer om jullie te volgen! Heel veel sterkte en succes! Kusjes van Roel, Bas, Louise en Gerda Afzender: Fam. Giezeman
30-05- 2009 om 13:51:21	Hallo allemaal, heel veel succes en plezier met deze uitdaging en we volgen jullie via de sites. Afzender: Bep & Dick Hutten
30-05- 2009 om 08:30:30	Hè hè, we mogen. Iedereen die ons op wat voor manier dan ook volgt alvast bedankt en misschien tot ziens langs de route of in Rotterdam. Afzender: Fred van Dijen
29-05- 2009 om 22:56:21	Hallo allemaal, Super wat jullie met elkaar doen voor dit goede doel. Goede reis naar Parijs zaterdag en ga genieten van de run naar Rotterdam. Heel veel succes voor jullie als team, maar in het bijzonder voor Willem (loper) en Gerard (fietser). Jongens zet 'm op! Sportieve groeten, Bert en Gejo Afzender: Bert & Gejo
29-05- 2009 om 22:43:37	De Kloddelopers (Team 182) uit Zele wensen jullie een fantastische Roparun 2009 en een warm Oranje gevoel in Zele (België). Afzender: tony moreels kloddelopers
29-05- 2009 om 21:32:13	Over 24 uur zijn we gestart! Goede nachtrust allemaal en tot morgenvroeg! Afzender: Frank www.roparun-diak.nl

27-05-2009 om 21:38:44	<p>Roparunners heel veel succes aankomend weekend. Voor de thuisblijvers die de roparun willen volgen en digitale Televisie hebben. De roparun wordt live uitgezonden op TV-rijnmond (kanaal 988). Zaterdag en Zondag vanaf 17:00 uur en maandag vanaf 15:00 uur.</p> <p>Groeten Henk H Afzender: Henk Henzen</p>
27-05-2009 om 18:01:48	<p>See you in Paris!!!!</p> <p>Succes en groet Louis (Team 192, Min van SZW) Afzender: Louis www.szwroparun.nl</p>
26-05-2009 om 17:04:10	<p>Namens iedereen van Hellas Triatlon heel veel succes met deze super prestatie!!!!</p> <p>Afzender: Hellas Triatlon www.hellastriatlon.nl</p>
26-05-2009 om 16:33:05	<p>Hallo beste mensen. Heel veel succes, wij vinden het fantastisch wat jullie doen.</p> <p>Afzender: Wim en Lia</p>
26-05-2009 om 13:20:11	<p>Heel veel succes dit weekend, we komen elkaar wel weer tegen!</p> <p>Groetjes Bianca, team 90 Afzender: Bianca</p>
26-05-2009 om 07:23:06	<p>26/5</p> <p>He luitjes,</p> <p>Heel veel succes en een fijne reis gewenst.</p> <p>Groetjes Conny en Willem Afzender: Anoniem</p>
26-05-2009 om 07:02:02	<p>Iedereen heel veel succes en plezier gewenst. Enne...mooie website Frank!!!</p> <p>Afzender: André de Boer www.e3e3/tourdeboer</p>
25-05-2009	<p>Hoi Diakones teamleden,</p>

om 23:04:31	<p>heel veel succes de aankomende loop. Zal jullie volgen via de verschillende sites. Afgelopen weekend volgens "oud" routeboek groot gedeelte route vanuit Parijs gereden. Kriebelde wel wat. Enne Marcel...is de 60 van Texekl niet wat voor jou om te lopen??!!</p> <p>Succes</p> <p>Ron Afzender: Ron ten Hoven</p>
25-05-2009 om 19:07:41	<p>Ik ben al aan het aftellen kan bijna niet wachten om wederom met ons geweldige team een geweldige prestatie neer te zetten ik heb er ontzettend veel zin in.</p> <p>Groetjes Piet. Afzender: Meijer Piet</p>
24-05-2009 om 22:01:29	<p>Hoi teamleden,</p> <p>Nog6 nachtjes slapen dan gaan we weer naar Parijs. Heb er weer veel zin in en begin al onrustig te slapen. Deze week nog wat laatste rustige km maken zodat de benen na een weekje rust/vakantie er flink tegen aan kunnen. De weers voorspellingen zijn goed dus daar zal het zeker niet aan liggen. Tot Zaterdag</p> <p>GerardVP Afzender: Anoniem</p>
19-05-2009 om 08:05:45	<p>Gisteren heel Diak-Zeist volgehangen met posters, en vandaag ga ik Utrecht volplakken. Ze zullen weten dat we meedoen. Nog een goeie week wachten en dan gaan we knallen. Succes met de laatste voorbereidingen.</p> <p>Afzender: Fred van Dijen</p>
07-05-2009 om 10:35:36	<p>Hoi allemaal,</p> <p>Bij mij begint het nu ook wel te kriebelen. Ik heb er zin in. Ik zie jullie volgende week op de vergadering.</p> <p>Groetjes,</p> <p>Marco Afzender: Marco Franchimont</p>
01-05-2009	<p>Hey Teamgenoten,</p> <p>Ook namens mij heel veel succes in de laatste maand naar de RoParun</p>

om 14:28:30	<p>toe. Vooral niet geblesseerd raken en geen sporten doen die je anders ook niet doet ;)</p> <p>Ik zal voorzichtig zijn bij mijn 2 triathlons, die ik in de komende 9 dagen nog heb, doen en vooral ervoor zorgen dat ik heel blijf. De dagen ben ik nu toch wel een beetje voorzichtig aan aan het aftellen. Tot snel allemaal.</p> <p>Afzender: Joyce</p>
30-04-2009 om 22:51:28	<p>Hoi Luitjes,</p> <p>Nog een maand en het is zover. Denken jullie eraan, heel blijven en geen gekke dingen meer doen. Niet ineens een sport gaan doen die je anders nooit gedaan hebt, maar omdat het zo erg leuk lijkt. Okee, een formule 1 ritje kan nog wel. Het gaat weer erg gezellig worden dat voel ik aan mijn water. Een heel leuk team met steeds meer vrouwen erin. Het is voor mij al de 10e keer en nog steeds vind ik het leuk. Deze laatste maand zet ik de collectebus bij de kassa van het restaurant en ga ik het personeel van het Diak nog even opporren. Groetjes, Jos</p> <p>Afzender: Jos Karstanje</p>
08-04-2009 om 14:49:07	<p>Hoi, ik ben Ria Baseliers. Ben sinds ruim een maand gastvrouw op de Spoedeisende Hulp en zag een bericht over jullie deelname aan de Roparun! Ik ben een loper (loop 2e paasdag Halve van Utrecht) en zou aan dit geweldige evenement met dit fantastische doel ooit wel een keer willen meedoen. Dus als jullie een reserve nodig hebben..!</p> <p>Verder wens ik jullie team heel veel doorzettingsvermogen en een mooie opbrengst voor het goede doel!</p> <p>Afzender: Ria Baseliers-van Arnhem</p>
07-04-2009 om 08:27:34	<p>Geweldig om zoveel geld voor dit goede doel op te halen. Afgelopen zondag, in het Panbos, heb ik een beetje van de sfeer kunnen proeven! Veel enthousiasme, teamgeest en gezelligheid! Heel veel plezier en succes toegewenst, Marie-José Kuijper</p> <p>Afzender: Anoniem</p>
09-03-2009 om 21:45:59	<p>Ik wil even aandacht vragen voor een andere te gekke actie voor mensen met kanker.</p> <p>Als webmaster voor deze site heb ik met veel plezier en liefde ook meegewerkt aan de site van Myrte Brak die meedoet aan de Alpe d'huZes.</p> <p>Kijk voor meer informatie op www.arnhemsmeisjefietst.nl</p> <p>Afzender: Frank www.roparun-diak.nl</p>
13-02-2009 om 09:09:52	<p>Hoi Frank,</p> <p>Je hebt het weer toppie voor ekaar. Lekker frisse uitstraling!! Mooie site geworden. We zien elkaar weer spoedig bij de vergadering,</p>

Afzender: Willem

12-02-
2009
om
21:06:05

Dames en heren van team 19,

Een mooi website is het halve werk! Dat gaat goed komen. We spreken elkaar nog wel onderweg,

Succes, Louis
Team SZW (192)
Afzender: Louis
www.szwroparun.nl

14-01-
2009
om
22:41:40

Beste teamleden,

Het is nog ver weg, maar voor je het weet is de Roparun weer voor de deur. Ik vind het weer heel gezellig om met jullie de klus weer te klaren

Afzender: Jos Karstanje

03-12-
2008
om
21:14:22

Een nieuw jaar, dus weer een vers leeg gastenboek. We hopen dit jaar weer zoveel leuke berichten te mogen ontvangen!

Afzender: Frank (webmaster)
www.roparun-diak.nl