Geslaagde Roparun 2013

In het pinksterweekend heeft Team 19 van het Diakonessenhuis een sportieve prestatie van formaat geleverd. Zij hebben, samen met 328 andere teams, de Roparun 2013 gelopen en als team ruim 15.000 euro ingezameld. Het geld komt ten goede aan de zorg van mensen met kanker.

Vertrek Roparunteam vanuit Zeist

Het Roparunteam van het Diak ontving net voor vertrek naar de Roparun nieuwe kleding, die is gesponsord door het Diakonessenhuis. Mooie kleding, geheel in kleuren en stijl van het ziekenhuis. Het team vertrok op zaterdag 18 mei vanaf het Diakonessenhuis in Zeist.

Zaterdagochtend om 8 uur vertrok team 19 richting Parijs. Voor vertrek werden de laatste spullen ingepakt in de campers en de materiaalwagen en kon het team nog even genieten van een kop koffie. Dit was het moment om Fred van Dijen in het zonnetje te zetten voor zijn tiende deelname aan de Roparun. Rob Florijn, voorzitter van de Raad van Bestuur van het Diak reikte Fred de bronzen Roparunner uit.

Na de overhandiging was het tijd om de reis naar Parijs te beginnen. Onderweg werd er nog gestopt voor de traditionele plaspauze en het eten van de taart. Dit jaar speciaal; Anja en Willem waren 22 jaar getrouwd! Na het aftanken vlak voor Parijs werd op het startterrein van de Roparun een plek gezocht. Hier vertrokken zaterdag al vanaf 13:30 de eerste teams richting Rotterdam.

Zaterdagmiddag, 17:21 uur: Team 19 vertrekt uit Parijs

Ja, en daar gingen ze. Na het aftellen 10, 9, 8, 7 ,... 3, 2, 1 starten de lopers en fietsers hun tocht via Frankrijk en België naar Nederland. Team 19 was via sociale media te volgen onder andere via Facebook. Vanaf Parc La Villenueve werd er gestart voor de tocht naar huis. Frederique Wittkampf en Mariska Starrenburg als fietsers en de lopers Maurice, Robert, Rob en Anne gingen als eersten (Team A) van start. Later zou het volgbusje zich bij hun voegen aangezien er het eerste stuk van de route (door de voorsteden van Parijs) geen busje bij mag. Team B werd ondertussen verplaatst van de start in Parijs naar de omgeving van Rully (fr) voor het eerste wisselpunt.

Team 19 is onderweg

De Belgische grens werd op zondag bereikt. Team A had de eerste etappe droog doorstaan, Team B daarentegen (met als fietsers Sonja en Lizetta, en lopers Niels, Wilter, Anja en Hein), was de regen ingelopen. Ondertussen werd er in een goed tempo gelopen en zat Team B bij checkpoint 4 exact op schema. De verwachte aankomst was nog steeds maandag middag om 13:22 op de Coolsingel.
De masseurs en chauffeurs zorgden er ook tijdens deze run voor dat de verzorging tiptop in orde was.

De chauffeurs Corné, Bouke, Marco, Nico en Fred met als kaartlezers en masseurs Janny, Jitse, Leon en Geja aan hun zijde zorgden er gezamenlijk voor dat de neuzen altijd dezelfde kant op stonden.

Bij het Sophia steunpunt (de plek waar ieder team door het Sophia Kinderziekenhuis in de watten wordt gelegd met verse croissantjes en broodjes worst met soep) werd er bewust even tijd genomen om de innerlijke mens te versterken. Vanaf het passeren van de Nederlandse grens was het één groot feest. Vele dorpjes liepen uit, ondanks het slechte weer. Overal werd team 19 welkom geheten.

De beloning is toch ieder jaar weer het zicht op "de Zwaan" (de Erasmusbrug in Rotterdam). Hier ligt de officiële finish. Daarna is het genieten van een welverdiende huldiging op de Coolsingel.

Genieten van de champagne en een eerste biertje. Daarna ging het team in een roes terug naar Zeist om het fantastische weekend af te ronden met een gezamenlijk etentje.

Geplande tijd roparun site: 15:49u

Tja het wordt nu een beetje gissen. Geen contact meer met de fietsers. Ik zou zeggen finish rond 15:45-16:00u. Klaar maken voor vertrek!!

Team loopt vertraging op in Antwerpen

Na vele natte uren is ons team in Antwerpen opnieuw de weg kwijt geraakt. Dit lijkt een vloek te worden aangezien nog nooit in de historie van Team 19 Antwerpen vlekkeloos is gelopen.
Ook is helaas bij Niels een blessure ontstaan welke hem heft gedwongen kortere stukken te lopen en uiteraard niet meer zo soepel. Dit heeft veroorzaakt dat de finishtijd danig is verschoven. Op dit moment is het moeilijk inschatten, team A loopt nu en zal waarschijnlijk de 'gewone' gem.snelheid wel halen. Even wachten op de doorkomst van Team A bij checkpoint 10 rond 10:53.
Inmiddels heb ik de door Hennie en Anisha gebakken appeltaart in Hoogerheide aan het team gegeven. Deze waren evenals de pannenkoeken binnen 5 minuten verslonden!! Ook de door Yannick gemaakte koeken vlogen naar binnen.

De spirit zit er nog goed in in het team ondanks de maar neer druipende regen.
(prognose op basis van gemiddelde opgegeven snelheid(15.15), Roparun berekent op basis van laatst gemeten snelheid: 16.30)

We zijn gefinished!!

We zijn gefinished !! Na een mooie, maar zeer natte run zijn we rond 15:00 uur, compleet de finish overgegaan.
Een vroeg vertrek zaterdag , om 08:00 is de, in totaal **14e run** van het diakonessenhuis, verder goed verlopen. De vlekkeloze start op zaterdag om 17:21, op het Parijse terrein La Courneuve, kreeg helaas, een erg nat vervolg onderweg.
Door het donkere bos vlak voor Compiegne, de glooiende heuvels van Noord-Frankrijk en na de mooie enthousiaste doortocht door het Belgische Zele, bereikten we in de erg vroege maandagmorgen de nederlandse grens.
Vermoeid, met voor beide teams nog 1 etappe te gaan werden de beste beentjes weer voorgezet om het almaar natte weer te trotseren. De doortochten door de feestende dorpen was een grote stimulans voor elk team. Alle supporters langs de weg BEDANKT!!

En dan de contouren van Rotterdam, de Zwaan en de Coolsingel zijn ook wij, naast de 272 andere teams uit Parijs en de 76 uit Hamburg, de finishlijn gepasseerd.

Maar daar waar we het allemaal voor doen, dat duurt nog even. Over twee weken wordt op het slotfeest de totale opbrengst van het Roparun jaar 2013 bekendgemaakt. Hou deze hier of de Roparun site in de gaten!!!

Gastenboek 2013

Op de heenweg naar Parijs hadden we het in de camper over het vergaren van rijkdommen. We kwamen tot de conclusie, dat je in je leven vooral van je ervaringen (na)geniet en de materiele zaken er (veel) minder toe doen. Dankzij jullie en de Roparun ben ik zoveel mooie ervaringen rijker, dat ik me schathemeltjerijk voel. Hartstikke bedankt, jullie zijn kanjers!

Hein

Ps: ik miste mijn dagelijkse massage vanochtend best wel erg ;-)

Afzender: Hein de Natris

21-05-2013
om 14:14:34 Iedereen die een reactie geplaatste heeft. Vandaag tussen de bedrijven door nog even aan het nagenieten. Wat was het weer een fantastisch evenement en wat hebben we een lol met elkaar gehad. Er is ondertussen een foto-impressie beschikbaar op de Facebooksite die je kunt benaderen op:
https://www.facebook.com/RoParunTeam19Diakonessenhuis
Jullie bedankt voor de leuke en lieve berichtjes en ik hoop dat jullie ons volgend jaar ook weer willen supporten!

Afzender: Rob van Dijen
https://www.facebook.com/RoParunTeam19Diakonessenhuis

21-05-2013
om 10:29:16 weer een mooie prestatie en iedereen weer veilig thuis. Geweldig gedaan. Het is vreemd om het zo te volgen.
Groet Jan van Nimwegen

Afzender: Jan van Nimwegen

20-05-2013
om 19:14:24 Gefeliciteerd met het bereiken van de finish op de Coolsingel in Rotterdam. Ik hoop dat jullie genoten hebben op de natte Coolsingel. Geniet vanavond van de pizza en rust lekker uit.

Afzender: henk henzen

20-05-2013
om 18:03:23 Hartelijk gefeliciteerd met jullie resultaat en inspanning!
En nu maar lekker uitrusten en een hele nacht slapen.

Afzender: Mark Becht

20-05-2013
om 17:10:20 Geweldig.....jullie hebben het weer geflikt! Ik hoop dat jullie veel hebben genoten. Ik heb een beetje een dubbel gevoel erbij en had er graag bij geweest. Nu nog even nagenieten en morgen weer lekker bijkomen. Ik ben trots op jullie!

Groet, Jos

Afzender: Jos Karstanje

20-05-2013
om 16:39:54 Gefeliciteerd. Jullie hebben het weer geflikt! Geniet lekker na! Groetjes van

Afzender: Gerard en Andrea

20-05-2013
om 15:10:10 Volgens de gegevens zijn jullie nu op de Coolsingel! Super gefeliciteerd met deze prestatie! Geniet nog even lekker na!

Frank

Afzender: Frank Pietersen

20-05-2013
om 12:48:25 Hoi Anja, Zet m op! Coolsingel is in zicht. Respect voor jullie allemaal.....nat kou en afzien. Ga zo door toppers!

Afzender: Gejo Vos

20-05-2013
om 12:42:54 De laatste loodjes, ik neem aan dat jullie de finish al ruiken. Wat een goed gevoel he. Het mooiste moment van de Roparun komt eraan (kippevel-moment). Succes!

Frank

Afzender: Frank Pietersen

20-05-2013
om 12:42:05 Hoi Anja, de laatste uurtjes gaan in. Voor jou en het hele team veel succes! De Coolsingel wacht op jullie! Liefs, Kommer en Ellen

Afzender: Ellen

20-05-2013
om 12:31:19 Laatste Loodjes!!!! Freekie en iedereen houvol. Dikke kus, Sami, Christel, Matias en natuurlijk Tobi

Afzender: Christel Wittkampf

20-05-2013
om 12:00:19 Hoi Anja, de laatste uurtjes gaan in! Voor jou en al je teamgenoten veel succes. De Coolsingel wacht op jullie! Liefs, Kommer & Ellen

Afzender: Anoniem

20-05-2013
om 10:52:30 Ik begrijp dat het in Antwerpen niet helemaal ging zoals verwacht? Kop op!! Jullie zijn er bijna. We zullen er zijn om jullie op te vangen!

Afzender: Gerda

20-05-2013
om 10:32:15 Net terug uit een nachtje in Hoogerheide. Jullie zijn echt kanjers . Allemaal nog goee kooppen erop.
De tegenslag in Antwerpen al verwerkt en Niels al druk bezig aan zijn revalidatie. Echte team geest zoals het hoort. Nog even volhouden, het wordt wat later maar jullie zullen er komen!!!

Succes met de laatste kilometers!

Afzender: Willem

20-05-2013
om 10:09:26 De laadste loodjes. Zet'm op, team 19 en ga er nog even voor!! Tot in Rotterdam. Groetjes uit Maarssen van Marjan, Jeroen, Lisan en Wouter.

Afzender: marjan Cornelissen

20-05-2013
om 10:03:26 Laadste loodjes. Zet,m op allemaal. Tot vanmiddag. Groeten van een ropafan, Marjan!

Afzender: marjan cornelissen

20-05-2013
om 09:19:24 Jullie zijn kanjers! Geweldig. Hou vol eind is in zicht.xxx Jolanda

Afzender: jgomersbach@hotmail.com
facebook

20-05-2013
om 09:14:15 Zet hem op de laatste km's in NL, fijn he om weer op NLse bodem te zijn :)
Helaas regen hier.
Wij vertrekken zo richting Rotterdam en zien jullie vanmiddag!
Suc6 vandaag, groeten Thamara

Afzender: Thamara

20-05-2013
om 08:23:34 superhelden in aantocht!

wij zijn klaar om jullie straks over de finish te juichen!!

Afzender: Daan en Sam

20-05-2013
om 08:17:10 superhelden in aantocht!
wij zien er naar uit jullie over de finish te juichen!

marjon en mannen

Afzender: Anoniem

20-05-2013
om 07:13:38 Het laatste stukkie alleen nog maar. Jullie zitten mooi op schema. Wie zal de winnaar zijn van het eindtijdenspel???
Hou vo, en tot vanmiddag.
XXX Sander, Marcel en Claudia

Afzender: Claudia

20-05-2013
om 03:14:40 Hoi Frederique en alle teamleden Diak Zeist en Utrecht, heel veel succes en sterkte met de laatste etappe. R'dam komt naderbij en jullie kanjers kunnen het. blijf volhouden, straks komt het zonlicht jullie tegemoet.

Afzender: Alfonsine

20-05-2013
om 03:13:26 Hoi Frederique en alle teamleden Diak Zeist en Utrecht, heel veel succes en sterkte met de laatste etappe. R'dam komt naderbij en jullie kanjers kunnen het. blijf volhouden, straks komt het zonlicht jullie tegemoet.

Afzender: Alfonsine

19-05-2013
om 23:08:43 Hoi Frederique en team 19, geweldig zoals jullie bezig zijn. De aankomsttijd is weer veranderd, las ik. Dat betekent dat jullie er nu harder aan trekken. Geweldig wat een spirit. Heel veel succes vannacht, goed loop- en fietsweer en ook veel leuke reacties van alle dorpsbewoners waar jullie vannacht passeren.
Succes, Alfonsine

Afzender: Wittkampf

19-05-2013
om 22:19:43 Hoi kanjers van team 19, mooi op schema en nog lekker het tempo erin.
Ga zo door en geniet van jullie prestatie.
Sportieve groet van oud teamgenoot Marcel Uppelschoten

Afzender: marcel Uppelschoten

19-05-2013
om 20:01:41 De pannenkoeken worden bijna gebakken waar blijven jullie?? De appeltaart is al klaar!
Hup Anja hup en de rest ook. Willem is de wc's aan het poetsen en de wasbakken staan gereserveerd.

Afzender: Henny Hoogerheide

19-05-2013
om 19:43:34 Hoi hoi Ellie en ik wensen je veel loopplezier en niet struikelen

Afzender: EenG

19-05-2013
om 17:33:26 Kom op Anja! Ik had beloofd je aan te moedigen!
Houd vol!

Gerda

Afzender: Gerda

19-05-2013
om 15:10:07 joho de grens is overschreden . op naar de team wissel. ok team A lekker verwennen, eten en bijkomen, team B pak de draad weer op. Zeist staat achter jullie!!

Afzender: Willem

19-05-2013
om 14:53:12 De grens met Belgie kunnen jullie zien! Houd vol, want jullie komen steeds dichterbij.....
Succes allemaal en blijf lol maken, want dan is het beter vol te houden.

Afzender: gerda

19-05-2013
om 14:28:05 Net gehoord van Wilter dat het goed met jullie gaat. Iedereen leeft mee hier en we kijken voortdurend op de site waar jullie zijn. Ook de foto's geven ons informatie, leuk! Volgens de buienradar gaan jullie het mooie weer tegemoet. Ga zo door met z'n allen en maak er iets moois van.
Groetjes van het Cornelissen viertal uit Maarssen.

Afzender: Anoniem

19-05-2013
om 12:57:35 Heel veel suc6 weer vandaag, jullie zijn bijna in Belgie. TOP! Hoop dat er weinig blessures zijn en jullie liggen mooi op schema volgens mij.
Hier prachtig weer, hopelijk bij jullie ook droog.
Zie jullie morgenmiddag op de coolsingel.
Suc6! Groetjes Thamara (zus van Niels)

Afzender: Thamara

19-05-2013
om 12:27:45 jo pap hier is het mooi weer hoe is het daar.
wij gaan zo naar opa en oma (van der hoeven)
op de camping lex (ik) mama carmen en mila gaan allemaal mee heb veel plezier daar en rij ze naar de goeie plek

xxxxxxxxxx Lex Carmen Diana

Afzender: Lex Carmen Diana

19-05-2013
om 12:08:43 Heel veel succes allemaal. Lekker genieten! Wij sturen een beetje zon vanuit Nederland naar jullie toe.
Dikke kussen,
Sander, Marcel en Claudia van Dijen

Afzender: Claudia

19-05-2013
om 11:59:24 Frederique,Ik ga in gedachten met jullie mee en hoop dat dit jullie energie oplevert. Heel veel succes en plezier in je geweldige uitdaging en inzet. Ook voor de alle teamleden om je heen. Je kunt het.
Dikke knuffel, mama

Afzender: Alfonsine Wittkampf

19-05-2013
om 10:42:00 Biijna de wissel en dan op naar Belgie!!
Hier is het mooi weer, hoop dat jullie ook goed (loop)weer hebben. En dan vol gode moed naar de Coolsingel.

Succes!!!

Afzender: Gerda

19-05-2013
om 10:38:57 Doe je best en veel plezier ik hoop dat jullie geen blesures krijgen

P.S.
Hein lekker slapen

Afzender: Sam de Natris

19-05-2013
om 10:33:43 Heel veel succes! Ik hoop dat jullie allemaal behouden aankomen.

P.S. Hein, vergeet ons plan niet!

Afzender: Daan de Natris

19-05-2013
om 10:06:28 Kom op 19!! Hier is het weer goed dus kom snel. jullie gaan top, zitten exact op schema (4e CP). 2e etappe bleek een natte , hopen dat het verder droog blijft/was.
Op naar België, we zijn trots op jullie!!

Afzender: Willem

19-05-2013
om 09:56:21 Bijna in België. Heel veel succes voor jullie allemaal. Het weer is hier in ieder geval prachtig.
We hopen voor jullie ook op wat zon. We zijn trots op jullie.
Maria en Thieu

Afzender: Maria en Thieu de Natris

19-05-2013
om 01:45:26 ZET 'M OP met z'n allen!!
DE kop is er af. Op naar de mooie zon's opkomst.
Een welwakker kus voor mijn kanjer.
Diana

Afzender: Diana van der Hoeven

18-05-2013
om 22:29:19 de zon is onder, en de gedachten zijn bij de roparun.
voorzichtig op die donkere wegen!

Afzender: marjon

18-05-2013
om 22:24:44 De eerste nacht gaat in! Het weer is niet zo best, dus probeer er samen wat van te maken. Hier leven we me jullie mee!

Groet,
Roel, Bas, Louise en Gerda

Afzender: Anoniem

18-05-2013
om 19:14:51 Zo de eerste kilometers zitten erop. Veel plezier en sterkte, ik zal duimen voor lekker weer!

Afzender: Loes

18-05-2013
om 17:28:52 veel plezier en succes voor de nieuw maar ook de ervaren teamleden. hopen dat iedereen zonder blessures in Rotterdam aankomen.

groetjes

Buntsma

Afzender: sjoerd Buntsma

18-05-2013
om 17:25:58 Ze zijn gestart, nu is het aan jullie, GO FOR IT!! TOPPERS !

Afzender: Willem

18-05-2013
om 17:20:42 Beste teamleden,
nog 2 minuten, de zenuwen gierrren door jullie lijven. Heel veel succes, zonder pech of blessures!
Zet 'm op en tot maandag op de Coolsingel!!

Roel, Bas, Louise en Gerda

Afzender: gerda

18-05-2013
om 17:04:18 lieve Roparunvrienden,

Jullie allemaal bedankt voor de mooie bos bloemen die ik heb ontvangen. dat doet een mens goed!!!
Nog een 20 minuutjes voor de start. Hier is het nu droog, hopelijk bij jullie ook.
Vanui Zeist wensen we jullie heel veel plezier, goede weergoden en geen blessures onderweg. jullie weten waarvoor jullie lopen, dat alleen al maakt dat je vleugels krijgt wanneer je ze nodig hebt.
Lieve groet ook namens Gerard natuurlijk.

Afzender: Andrea

18-05-2013
om 16:57:43 Beste allemaal,

Nog een klein halfuurtje en dan mogen jullie van start. Heel veel succes en vooral plezier gewenst. Jullie zijn toppers!

Afzender: Sjon Oudejans

18-05-2013
om 11:43:43 Goede morgen team 19.
Eindelijk op weg naar Parijs. Spannend voor alle nieuwe deelnemers die niet precies weten wat er gaat gebeuren maar ook spannend voor de oudgediende die "wel"weten wat er gaat gebeuren. Maak er een onvergetelijke gebeurtenis van en geniet met volle teugen. Jullie weten waar je het voor doet en dat maakt het nog mooier
Ik zit met een raar gevoel thuis en denk aan jullie.
Gelukkig is er ook dit jaar weer een excuus voor een feestje onderweg, Anja en

Willem van harte.
ik wens jullie nogmaals succes en veel plezier toe.

Groet,
Gerard Vonk

Afzender: Gerard Vonk

18-05-2013
om 11:20:22 Ik had graag komen uitzwaaien maar helaas door mijn werk kon ik niet komen, veel sterkte en een mooie run toegewenst.
Jan van Nimwegen

Afzender: Jan van Nimwegen

18-05-2013
om 11:18:02 Hoi buurman Hein en de rest van het team,
heel veel succes gewenst dit weekend!! Hoop dat het weer een beetje meezit.

groeten
Desiree, Willem, Julian, Michelle

Afzender: desiree

18-05-2013
om 10:36:54 Zojuist met een dubbel gevoel mijn team uitgezwaaid.
Maar allemaal veel succes en plezier richting Rotterdam!!
Speciaal natuurlijk voor Anja(alweer 22 jaar) en Geja.
Liefs van Willem, Mark, Lieke en Bas!!

Afzender: Willem

18-05-2013
om 10:24:45 Allemaal heel veel succes de komende dagen. Maak er een mooie loop van....en geniet ervan! Wij gaan jullie volgen!!!! Groeten van Marjan, Jeroen, Lisan en Wouter Cornelissen uit Maarssen.

Afzender: Anoniem

18-05-2013
om 09:29:08 Team 19,
Heel veel succes de komende drie dagen. Geniet van de hele entourage rondom de Roparun. Doe vriendschappen op met andere teams en maak er een gezellige en leuke loop van.
Groet Henk Henzen

Afzender: Henk Henzen

18-05-2013
om 08:32:44 Zojuist het team uitegezwaaid: Veel succes en bovenal veel gezelligheid en plezier!

Afzender: hans

18-05-2013
om 08:13:16 Heel veel succes allemaal. Maak er een mooie run van en geniet onderweg van alle feestjes in de dorpen. Op naar Rotterdam!
Monique

Afzender: Monique Kuiper

18-05-2013
om 08:09:39 Toppers van het diak!heel veel succes !

Afzender: christine

18-05-2013
om 08:04:55 Wij zijn al thuis. Nu jullie nog. Heel veel sterkte allemaal! We zullen jullie volgen. En Anja: zet 'm op! Ik zal aan je denken.

Gerda

Afzender: gerda

18-05-2013
om 07:01:56 Alle teamleden, heel veel succes toegewenst!
Jullie weten waarvoor jullie je inzetten. Daarom extra geweldig wat jullie presteren. Geniet ervan!

Afzender: Bart Hubert
www.ecahubert.eu

18-05-2013
om 06:37:30 Heel veel succes en veel plezier bij de run! Ilse van Os

Afzender: Ilse van Os

17-05-2013
om 21:29:55 veel genot en succes!
wij volgen jullie op de voet... via de computer.
groet en tot in Rotterdam.

Marjon

Afzender: Marjon

17-05-2013
om 21:16:12 Beste vrienden,
Ik wens jullie allemaal heel veel plezier en succes!
Hartelijke groeten,

Afzender: Jos Karstanje

17-05-2013
om 20:58:54 Beste gasten van ons gastenboek,
Namens onze teamleden bedankt voor de mooie en bemoedigende teksten.
Wij gaan ons best doen, maar boven als plezier hebben en genieten.
Het belangrijkste deel zit er nu op.
Mede dankzij jullie ondersteuning hopen we ook dit jaar weer een leuk bedrag op de rekening van de stichting Roparun te kunnen overschrijven.
Heel veel nieuwe teamleden gaan dit jaar mee.
Een nieuwe uitdaging maar ik heb er alle vertrouwen in dat de voorbereiding afdoende is geweest om ook de 14e run van dit team tot een succes te maken.
Vorig jaar hebben we al een band geschapen die we dit jaar verder gaan uitbreiden.
Teamleden geniet, ontspan, wees vrolijk en doe je best.
Het feest op de Coolsingel is de beloning
Daar kijk ik naar uit

Gerard Vrij Peerdeman
teamcaptain

Afzender: Gerard Vrij Peerdeman

17-05-2013
om 20:53:25 Hoi allemaal,

Morgen gaan we zwaaien en jullie alle goeds wensen maar ook op deze manier wens ik jullie alle MOOIS, PLEZIER, FEESTEN en alles wat de Roparun biedt.
Geniet ervan en ik zie jullie weer in hoogerheijde!!

Willem

Afzender: Willem

17-05-2013
om 19:59:43 Ik hoop dat jullie veel plezier hebben en dat jullie geen blesures krijgen

Groeten Sam
P.S. zoon van Hein de Natris

Afzender: Sam

17-05-2013
om 11:36:05 Wij wensen jullie allemaal een paar waardevolle dagen toe!
Geniet ervan.
Groeten Ben en Ineke

Afzender: Ben Greeven/Ineke van der Voort

16-05-2013
om 20:44:46 Beste Roparunners,

Heel veel succes vanuit Parijs. Geniet met volle teugen, ondanks het misschien wat mindere weer.
Als jullie een beetje inhouden en onze lopers wat versnellen, drinken we gezellig een biertje op de Coolsingel. en anders spreken we elkaar later weer.
Groet
Koen.

Afzender: Koen Kuiper

16-05-2013
om 19:22:23 Hallo allemaal,
Wat een vernieuwd team zeg. Ik ken weinig mensen van een aantal jaar terug. Maar uiteraard blijf ik jullie volgen en wil jullie dan ook een hele mooie loop toewensen met weinig regen en blessures.

Veel plezier samen en kom heelhuids in Rotterdam!

Groetjes,
Frank

Afzender: Frank Pietersen
htttp://www.cre8it.nl

04-05-2013
om 00:15:54 Beste Teamleden van Diakonessenhuis,
Roparunstad Zele is er helemaaaaaaaaaal klaar voor om jullie weer op een geweldige, onvergetelijke manier te ontvangen op zondagavond/nacht.
Alvast nog een goede voorbereiding en een super Roparun 2013 toegewenst!!
Tot dan,

Het Doortochtteam Roparunstad Zele

Afzender: Marc

18-04-2013
om 17:03:34 Mensen, heel veel succes met jullie Run. Overigens...ik mis dit jaar veel 'oudgedienden'. Maar ook dit jaar zal het zeker weer lukken. Effe de bekenden een extra groet (Bouke, Fred, Gerard, Willem, Henk, Marco).

Oud teamgenoot en teamkapitein 284 Texelrunners
Ron ten Hoven

Afzender: Ron

18-04-2013
om 15:48:37 Leuk dat er nu zoveel diak mensen in het team meedoen. Ik ben trots op jullie!

Afzender: Jos Karstanje

17-04-2013
om 21:50:20 Fantastisch dat er nu zoveel Diak mensen in het team zitten, dat doet mij goed!

Afzender: Jos Karstanje